ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:
Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:
Comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: REDES

2.1. Fecha de Ejecución:

18	5	2023	al	29	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: Tejiendo Redes juntos Aprendizaje colaborativo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: MYRIAM CANTOR CORTES / GERONTOLOGÍA

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios que permitan el ejercicio permanente de derechos, el desarrollo de capacidades y habilidades resignificando imaginarios y practicas favorables de envejecimiento y vejez

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Realizar actividades grupales y encuentros de saberes como espacios para fortalecer capacidades y habilidades de las personas mayores.
2. Identificar redes de apoyo social para vincularlas al proceso de atención de las personas mayores.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se da continuidad con las actividades de articulación en red aprovechando las alianzas estrategicas con otras entidades que ven una oprtunidad para el intercambio de saberes con la población de personas mayores y un espacio para conocer diferentes realizdads. En este mes de Mayo se recibe la vista de una estudiante de musica de la Universidad Javeriana quien realizara su practica formativa en la comunidad de cuidado. Se realiza articulación de la actividad con las alianzas estrategicas que se encuentran activas en la Fundación. La fecha de realización del primer encuentro corresponde al dia: 18 y 29 de mayo y se pacta los proximos encuentros y desarrollo de la parctica para el mes de junio de 2023.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	18 de mayo de 2023. 9:00 A 9:45 a.m. Se realiza un priner acercamiento con la estudiante de musica de la Universidad Javeriana quien realizara practica en la comunidad de cuidado Casa Santa María en el mes de junio de 2023 con 10 personas mayores aproximadamente, enseñando tecnica vocal para conformación de un coro. Con esta alinza Aprovechar el recurso externo que brinda la Universidad Javeriana para la conformacion de un coro que responda a los gustos e interese de algunas personas mayores de la comunidad de cuidado con la enseñanza de tecnica vocal. Con este acompañamiento y orientacion se da respuesta al objetivo; Activar redes educativas, recreativas y culturales que contribuyan a la atención integral de las personas mayores. Logros del acercamiento; Acuerdo para realizar dos actividades grupales a la semana. Primer encuentro con las personas mayores que muestran interés en participar siendo ellas: Rosalba Escobar, Martha Cano y Juana Bautista. Inicio de la practica con las personas mayores para la primera semana del mes de junio del presente. Se observa motivación en la señora Juana Bautista quien expresa sus gustos musicales a la estudiante solicitándole se incluyan en el repertorio del coro música colombiana de los autores Garzón y Collazos.
	29 DE MAYO DE 2023 14:00 A 14:45 p.m. ACTIVIDAD: Significado de ser saludable Se organizan a las personas adultas mayores en la sala principal de televisión, donde se proyectan apartes de una charla educativa transmitida por EPS SANITAS por la plataforma YouTube el dia 16 de mayo de 2023, titulada comprendiendo que significa ser saludable, dirigida por el Dr. German Camilo Giraldo (Medico cardiólogo). Terminada la proyección se organizan en grupos los asistentes y allí se solicita que emitan unas conclusiones de lo compartido y expresen de forma escrita o a través de dibujos las acciones personales para su autocuidado. Con esta actividad se da respuesta al objetivo; Realizar actividades grupales y encuentros de saberes como espacios para fortalecer capacidades y habilidades de las personas mayores. Se trabaja lo correspondiente a la atención, concentración, fluidez verbal, habilidades sociales (compartir saberes ancestrales en torno al cuidado de la salud). Generar un espacio de auto reconocimiento y aceptación de responsabilidad de la propia salud como un producto de las acciones y decisiones tomadas en el pasado que afectan positiva o negativamente su estado de salud actual. LOGROS/DIFICULTADES: Se pueden establecer algunas conclusiones del tema como: dentro de los determinantes de la salud se establecen Factores externos (contextos sociales, recursos económicos, contexto directo de la persona), factores internos (herencia genética), la salud integral que se tenga en la vejez, es el producto de los estilos de vida que cada persona ha llevado., siendo esto detonante que favorecen el desarrollo de las patologías o la protección de las mismas. En la vejez se puede mantener o potencializar habilidades y funciones mediante la realización de actividades como: buena alimentación, actividad física regular, manejo del stress y las emociones. Como dificultad se evidencia la falta de aceptación del estado actual de la salud integral como respuesta al pasado, negación de algunas personas a comprometerse con su propio autocuidado haciendo uso de los recursos institucionales de la comunidad de cuidado. Participantes: 18 personas

3.3.3. MOMENTO FINAL	En el momento final, Se llegan a acuerdos con la estudiante de musica y las personas mayores interesadas en participar de la conformación del coro. También se establen unos posibles horarios que involucran dos sesiones semanales con una duración de dos horas cada uno. Inicio de la práctica junio de 2023. Por otra parte y desde el área de Gerontologia, se orientan a la estudiante respecto al técnicas de gerogogia para el manejo de temáticas con la persona mayor como estrategias de comunicación según características de la población participante. Se tiene un encuentro asincronico de una charla orientadora de la importancia de los estilos de vida durante el ciclo vital y su impacto en la salud ntegral en la etapa de la vejez. Esta charla fue emitida por EPS SANITAS.

3.4.RECURSOS	
Video beam, Sillas, Lapicero, Telón de proyección, computador, amplificador de sonido y cables dispositivos correspondientes.	Profesionales del equipo Psicosocial

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Los encuentros desarrollados lograron dar cuenta de un ejercicio efectivo de sensibilización sobre el abordaje de la población mayor beneficiaria de los servicios del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María en cuanto las conclusiones expuestas en relación con las temáticas desarrolladas por los expositores. En constancia de que se han realizado las actividades referidas firman:

Martha Rosa Cano Castañeda C.C 21266665 _____

José Agustin Amaya C.C 17047832 _____

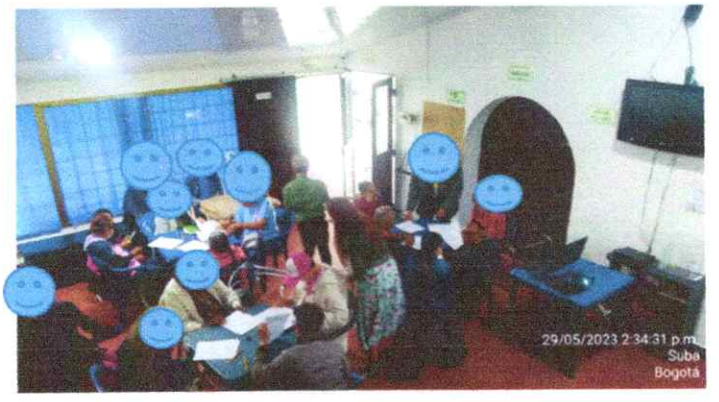
Luis Molina C.C 5961365 _____

Fecha de evaluación del encuentro: 29 de Mayo de 2023

Nombre del profesional que evalúa:
MYRIAM CANTOR CORTES - GERONTÓLOGA _____

JUAN CARLOS RODRÍGUEZ BAUTISTA- COORDINADOR- _____

REDES

18 DE MAYO DE 2023

29 de Mayo de 2023